

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Ульяновский государственный университет»  
Институт медицины, экологии и физической культуры  
Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом  
микробиологии

*Е. В. Расторгуева*

**Руководство**  
**к практическим занятиям и самостоятельной работе студентов по**  
**«Фитотерапии с основами фармакотерапии»**

*Учебно-методическое пособие*  
*к практическим занятиям и самостоятельной работе студентов по*  
*фитотерапии с основами фармакотерапии для студентов специальности*  
*«Фармация» 33.05.01*

УЛЬЯНОВСК  
2019

Утверждено Учёным советом № 10/210 от 19.06.2019.  
Рекомендовано к введению в образовательный процесс.

**Расторгуева Е. В.**

**Руководство к практическим занятиям и самостоятельной работе студентов по фитотерапии с основами фармакотерапии:** *Учебно-методическое пособие к практическим занятиям и самостоятельной работе студентов по фитотерапии с основами фармакотерапии* / Е. В. Расторгуева. – Ульяновск : УлГУ, 2019. – 27 с.

В пособии даны темы и вопросы к ПЗ, методические рекомендации по составлению лекарственных сборов, написанию рефератов и СРС по предмету фитотерапия с основами фармакотерапии. Предназначено для студентов высших учебных заведений, специальности «Фармация» (33.05.01)

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Самостоятельная работа студентов.....	5
Контролируемые темы дисциплины .....	7
Темы рефератов для контроля самостоятельной работы обучающихся .....	23
Методические рекомендации по организации и выполнению рефератов.....	24
Методические материалы для самостоятельной работы обучающихся по подготовке и созданию презентаций по теме рефератов .....	26
Основные принципы составления сборов лекарственных растений.....	28
<b>ТЕСТЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ, КОНТРОЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ .....</b>	<b>32</b>
Вопросы к зачёту.....	46
Список используемой литературы .....	49

## **ВВЕДЕНИЕ**

Целью данного пособия является представить оценочные средства для студентов к практическим занятиям и самостоятельной работе студентов специальности «Фармация» по дисциплине «**Фитотерапия с основами фармакотерапии**», результатом освоения данной дисциплины должны быть знания по основам фитотерапии, характеру фармакологического действия лекарственных растений, специфике терапевтической эффективности и практическому навыку составления сборов из лекарственного растительного сырья.

### **Задачи освоения дисциплины:**

- дать представление о возможности применения фитотерапии и рецептуре сборов при наиболее часто встречающихся заболеваниях;
- научить фармакологической характеристике основных лекарственных средств растительного происхождения, применяющихся в лечении распространенных заболеваний;
- изучить вопросы рационального использования ресурсов лекарственных растений с учетом научно-обоснованных рекомендаций по заготовке, стандартизации, контролю качества, хранению и переработке лекарственного растительного сырья, а также путей использования сырья и применения лекарственных растительных средств в фармацевтической практике

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
1. Введение в фитотерапию. Стандартизация лекарственного сырья. Краткий исторический очерк. Преимущества и недостатки фитотерапии.	Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту	4	Проверка реферата, опрос, тестирование
2. Методы заготовки, сушки, хранения. Способы изготовления применения лекарственных растений: отвары, настои, настойки, масляные экстракты.	Проработка учебного материала, вопросы по теме Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
3. Лекарственные растения применяемые в кардиологии: при гипертонической болезни, гипотонии, при атеросклерозе и ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
4. Лекарственные растения, применяемые в гастроэнтерологии: при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки. Лекарственные растения применяемые при болезнях печени и желчевыводящих путей. Примеры сборов	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	2	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
5. ЛР, применяемые при заболеваниях мочевыделительной системы. Примеры сборов	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту,	2	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос,

	Подготовка к тестам		тестирование
6. Лекарственные растения, применяемые в пульмонологии: лечение острых и хронических бронхитов, пневмоний, бронхиальной астмы. Сборы.	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
7. Лекарственные растения, применяемые в неврологии: при нарушении мозгового кровообращения, эпилепсии, неврозе и т. д.	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме
8. Лекарственные растения, применяемые в дерматологии: при микозах, псориазе, гнойных инфекциях.	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
9. Лекарственные растения, применяемые при нарушениях гемостаза.	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	2	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
10. ЛР, применяемые при лечении ревматических заболеваний.	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	2	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
11. Фитотерапия женских заболеваний	Проработка учебного материала, вопросы по теме, Реферат, подготовка к ПЗ, подготовка к зачёту, Подготовка к тестам	4	Проверка знаний учебного материала по теме, Проверка реферата, опрос, тестирование
Всего:		36	

## КОНТРОЛИРУЕМЫЕ ТЕМЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Тема 1. Введение в фитотерапию

Определение, история фитотерапии, этапы внедрения в клиническую практику: изучение новых лекарственных растений, исследование границ его токсичности на лабораторных животных, клинические испытания. Преимущества и недостатки фитотерапии. общность растительной и животной клетки, мягкость действия растительных средств, незаменимость лекарственных растений в лечении затяжных и хронических процессов, когда требуется длительная поддерживающая терапия; хорошая переносимость фитотерапии детьми и пожилыми людьми, а также возможность сочетать с фитомедикаментозным лечением лекарственных растений, что способствует смягчению побочных действий лекарственных препаратов. Недостатки фитотерапии определяются сложностью точной дозировки при большинстве способов применения, существованием противопоказаний фитопрепаратов, ограничивающих их применение. Факторы влияющие на эффективность фитотерапии зависят от многих составляющих: важно знать, какие части растения целебные, необходимо знания фенотипа растений, их латинских названий. Важно соблюдение техники заготовки, правил сбора растений, сроков заготовки (растения меняют свой состав в зависимости и от сезона, и от дней месяца, и даже от времени суток).

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Определение фитотерапии, ее роль и место в современном лечении различных нозологий.
2. Исторический очерк развития фитотерапии.
3. Изучение и внедрение в клиническую практику новых лекарственных препаратов из лекарственных растений. Исследование токсичности.
4. Стандартизация лекарственного растительного сырья.,
5. Принципы фитотерапии.
6. Преимущество и недостатки фитотерапии.
7. Факторы, влияющие на эффективность фитотерапии.

#### Список рекомендуемой литературы:

##### основная

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской

Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

### **Тема 2. Методы заготовки, сушки, хранения. Способы применения лекарственных растений в виде: настоев, отваров, настоек, экстрактов, соков, порошков, примочек, мазей, ванн, компрессов, сухих повязок, припарок, ингаляций. Особенности фитотерапии у детей.**

Основные методы заготовки почек деревьев, листьев, травы, цветков, корней и корневищ однолетних, двулетних растений; сушка растений, в том числе эфирно-масличных, плодов, корней и корневищ: сроки и температурный режим. Хранение: условия и сроки. Приготовление настоев и отваров холодным, горячим способами. Особенности настоев сложных сборов; приготовление настоек, экстрактов, соков, порошков, примочек, мазей. Условия и сроки их хранения. Использование оптимальных концентраций, доз и времени экспозиции лекарственных растений для ванн,

компрессов, сухих повязок, припарок, ингаляций. Правила применения растительных средств у детей.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Основные методы заготовки листьев, почек, трав, ягод, цветов, корней и корневищ однолетних, двулетних растений.
2. Сроки заготовок различных частей растений.
3. Хранение: условия и сроки лекарственного растительного сырья.
4. Приготовление настоев, отваров (водных вытяжек) холодным, горячим способами.
5. Сборы как лекарственная форма.
6. Использование оптимальных концентраций, доз и времени экспозиции лекарственных растений.
7. Особенности применения лекарственных форм из сырья растительного происхождения у детей.

#### **Список рекомендуемой литературы:**

##### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

##### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.]— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/4163.html>

4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

**Тема 3. Лекарственные растения применяемые в кардиологии:  
при гипертонической болезни, гипотонии, при атеросклерозе и  
ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности.**

Классификация, примеры сборов применяемых при гипертонической болезни: Растения с седативными и снотворными свойствами, растения с тонизирующими свойствами, растения со свойствами  $\beta$ -адреноблокаторов, растения с резерпиноподобными свойствами, умеренно расширяющие сосуды, растения с мочегонными свойствами, растения с антигипоксическим действием. Пример сборов применяемых при гипотонии. Классификация средств, назначаемых при ишемической болезни сердца: антигипоксанты, ангиопротекторы, антиатеросклеротические. Классификация растений, используемых при сердечной недостаточности: с кардиотоническим действием, с антигипоксическим действием, с седативным действием, с мочегонным эффектом. Гиполипидемические фитопрепараты.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

- 1.Определение артериальной гипертензии (ГБ)
- 2.Гемодинамические типы гипертензии.
- 3.Основные направления фитотерапии при ГБ.
- 4.Характеристика растений с седативными и снотворными свойствами: валериана, пустырник, хмель, липа, Melissa, синюха, лобазник, пион уклоняющийся, мята, сушеница топяная, лаванда, душица.
- 5.Характеристика растений с резерпиноподобными свойствами. Лекарственные препараты раувольфии.
- 6.Использование при ГБ растений с мочегонным действием.
- 7.Растения,обладающие В-адреноблокирующим действием.
- 8.Растения,ЛП,обладающие антигипоксическим действием.
- 9.Сборы из лекарственных растений, обладающие гипотензивным эффектом.
- 10.Фитотерапии при гипотонии: аир, бессмертник, вероника, кипрей, девясил и др.

**Список рекомендуемой литературы:**

## **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

## **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

## **Тема 4. Лекарственные растения, применяемые в**

## **гастроэнтерологии: при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки. Лекарственные растения применяемые при болезни печени и желчевыводящих путей.**

Классификация лекарственных растений, применяемых у больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки по механизму действия: антациды, средства, применяемые при язвенной болезни желудка, сопровождающейся сниженной секреторной функцией желудка, репаратанты, средства, обладающие дубильными и обволакивающими свойствами, средства обезболивающего действия, седативные средства. Примеры сборов, классификация растений при болезни печени и желчевыводящих путей: лекарственные травы, стимулирующие желчеобразование, лекарственные травы противовоспалительного действия, лекарственные травы, применяемые при дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу, лекарственные растения, применяемые при дискинезии желчевыводящих путей по гипотоническому типу. Растения, используемые при заболеваниях кишечника: вяжущие средства, обволакивающие, антибактериальные. Слабительные растительного происхождения. Назначаемые сборы в практике гастроэнтерологов.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Этиопатогенез атеросклероза.
2. Лекарственные растения обладающие антиоксидантным действием: химический состав, механизм действия (рябина обыкновенная, боярышник, ежевика, шалфей).
3. Антиатеросклеротический эффект действующих веществ чеснока.
4. Препараты растений с преимущественным гипохолестеринемическим эффектом.
5. Препараты растений с преимущественным гипотриглицеридемическим эффектом.

### **Список рекомендуемой литературы:**

#### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-

00062-2 (В пер.)

**дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

**Тема 5. ЛР, применяемые при заболеваниях мочевого выделительной системы. Примеры сборов.**

Фитотерапия заболеваний мочевого выделительной системы. Понятие о заболеваниях: нефриты, циститы, мочекаменная болезнь, энурез, простатит.

Нефармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для лечения данных заболеваний: почки черного тополя, трава грыжника, корневища пырея, лист и плоды лещины.

Изучение ассортимента и состава сборов, для лечения заболеваний мочевого выделительной системы. Оказание консультативной помощи при их безрецептурном отпуске.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Заболевания мочевого выделительной системы.
2. Основные направления фитотерапии при заболеваниях мочевого выделительной системы.
3. Лекарственные растения обладающие диуретическим действием: химический состав, механизм действия.
4. Сборы из лекарственных растений применяемые при

заболеваниях мочевыделительной системы.

### Список рекомендуемой литературы:

#### основная

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### дополнительная

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

## Тема 6. Лекарственные растения, применяемые в пульмонологии: лечение острых и хронических бронхитов, пневмоний, бронхиальной астмы. Сборы.

Классификация лекарственных растений по механизму действия: противовоспалительные, отхаркивающие, жаропонижающие и потогонные, действующие антисептически и бактерицидно, противовирусные, смягчающие, спазмолитические, противоаллергические. Особенности назначения сборов и сроки приема при острых и хронических бронхитах у детей и взрослых. Включение фитопрепаратов в комплексное лечение пневмоний, бронхиальной астмы, в зависимости от этиопатогенеза.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Обоснование фитотерапии при бронхолёгочных заболеваниях.
2. Лекарственные растения, используемые при бронхолёгочных заболеваниях.
3. Бронхиальная астма и фитотерапия.
4. Бронхит и фитотерапия.
5. Грипп и фитотерапия.
6. Мононуклеоз инфекционный и фитотерапия.
7. Муковисцидоз и фитотерапия.
8. ОРЗ и фитотерапия.
9. Пневмония и фитотерапия.
10. Поллиноз и фитотерапия.
11. Рак лёгкого и фитотерапия.
12. Туберкулёз лёгких и фитотерапия.
13. Хроническая обструктивная болезнь лёгких и фитотерапия.

### Список рекомендуемой литературы:

#### основная

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. Фармакогнозия : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-

00062-2 (В пер.)

**дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

**Тема 7. Лекарственные растения, применяемые в неврологии: при нарушении мозгового кровообращения, эпилепсии, неврозе и т. д.**

Классификация лекарственных растений, оказывающих анксиолитический и снотворный эффекты. Сравнительная характеристика фармакологической активности транквилизаторов и седативных препаратов растительного происхождения (по Пастушенко Л.В., Лесиовской Е.Е.). Состав сборов применяемых при головных болях, для улучшения памяти и неврозах.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Определение неврологических заболеваний.
2. Понятие о неврозах и алкоголизме, нефармакопейные лекарственные растения применяемые при их лечение.
3. Классификация лекарственных растений по их влиянию на ЦНС.
4. Лекарственные растения, улучшающие функцию сенсорных систем.
5. Изучение аптечного ассортимента и состава сборов,

применяемых для лечения невротозов и алкоголизма.

б. Основные побочные проявления наиболее распространенных лекарственных растений и противопоказания к их применению.

### Список рекомендуемой литературы:

#### основная

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### дополнительная

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] /

Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

### **Тема 8. Лекарственные растения, применяемые в дерматологии: при микозах, псориазе, гнойных инфекциях.**

Классификация лекарственных растений, с учетом механизма действия, основанного на благоприятном воздействии эфирных масел, наличия каротина и каротиноидов, улучшающих регенеративные процессы. Особенности действия дубильных веществ, веществ в состав которых входят кислоты, обеспечивающие поддержание нормальной РН кожи.

Лекарственные растения с антигрибковым действием (фунгитстатическое и фунгицидное действия). Травы, используемые для лечения гнойных процессов в виде настоев примочек, масляных экстрактов, порошков. Примеры сборов. Фитотерапия в комплексном лечении псориаза. Лекарственные растения, применяемые в косметологии.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Фитотерапия заболеваний кожи.
2. Понятия о кожных заболеваниях: дерматиты, экзема, грибковые заболевания.
3. Изучение ассортимента лекарственного растительного сырья и сборов для лечения заболеваний кожи.
4. Основные побочные проявления наиболее распространенных лекарственных растений и противопоказания к их применению.

### **Список рекомендуемой литературы:**

#### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacoepa.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

### **Тема 9. Лекарственные растения, применяемые при нарушениях гемостаза.**

Лекарственные растения, применяемые при геморрагическом синдроме, врожденных тромбо-и коагулопатиях, аутоиммунных поражениях форменных элементов крови и сосудистой стенки.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Две основные группы лекарственных средств: гемостатики и средства, понижающие свертываемость крови или антитромботические средства.
2. Фитотерапия заболеваний, применяемых при нарушениях гемостаза.
3. Изучение аптечного ассортимента и состава сборов, применяемых для лечения при нарушениях гемостаза.
4. Основные побочные проявления наиболее распространенных лекарственных растений и противопоказания к их применению.

#### **Список рекомендуемой литературы:**

##### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по

специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7

2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

**Тема 10. ЛР, применяемые при лечении ревматических заболеваний.**

Фитотерапия ревматических заболеваний. Понятие о

ревматических заболеваниях: артроз, остеохондроз, артрит, подагра.

Нефармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для лечения данных заболеваний: корень лопуха, коры ивы, цветки сирени, корневище сабельника болотного.

Изучение ассортимента, состава сборов и фитосредств для лечения данных заболеваний. Оказание консультативной помощи при их безрецептурном отпуске.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Фитотерапия ревматических заболеваний.
2. Понятие о ревматических заболеваниях: артроз, остеохондроз, артрит, подагра.
3. Нефармакопейные виды лекарственного растительного сырья, применяемые для лечения данных заболеваний: корень лопуха, коры ивы, цветки сирени, корневище сабельника болотного.
4. Изучение ассортимента, состава сборов и фитосредств для лечения данных заболеваний.
5. основные побочные проявления наиболее распространенных лекарственных растений и противопоказания к их применению.

#### **Список рекомендуемой литературы:**

##### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности 040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию , Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

##### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/70902.html>

3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

**Тема 11. Лекарственные растения, применяемые в акушерстве и гинекологии.** Лекарственные растения, применяемые в акушерстве и гинекологии: кровоостанавливающие, противовоспалительные, влияющие на тонус и сократительную активность миометрия. Особенности применения фитопрепаратов у беременных женщин.

*Вопросы к ПЗ и СРС:*

1. Фитотерапия женских заболеваний.
2. Понятие об инфекционно-воспалительных заболеваниях женской половой системы, нарушениях менструального цикла.
3. Особенности фитотерапии при беременности, бесплодии.
4. Изучение ассортимента лекарственного растительного сырья и сборов для лечения женских заболеваний.
5. основные побочные проявления наиболее распространенных лекарственных растений и противопоказания к их применению.

#### **Список рекомендуемой литературы:**

##### **основная**

1. Основы фитотерапии : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 060108 (040500) - Фармация / В. А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию". - Самара : Офорт, 2009. - 963 с. : ил., цв. ил., табл.; 25 см.; ISBN 978-5-473-00525-7
2. **Фармакогнозия** : учеб. для студентов, обучающихся по специальности

040500 - "Фармация" / В.А. Куркин ; М-во образования и науки Российской Федерации, М-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийский учеб.-методический центр по непрерывному мед. и фармацевтическому образованию, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Самарский гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт : СамГМУ, 2004 (Самара : Тип. ООО "Офорт"). - 1179 с. : ил., табл.; 26 см.; ISBN 5-473-00062-2 (В пер.)

#### **дополнительная**

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

#### **Темы рефератов для контроля самостоятельной работы обучающихся**

1. Исторический очерк фитотерапии.
2. Факторы, влияющие на эффективность фитотерапии.
3. Заготовка, сушка, хранение трав, цветов.
4. Заготовка, сушка, хранение трав, цветов, коры, корней, корневищ.
5. Заготовка, сушка, хранение трав, цветов, ягод, семян.
6. Лекарственные формы для средств фитотерапии.
7. Лекарственные растения, обладающие седативным действием.
8. Лекарственные растения, фитотерапия при гипертонической болезни.
9. Лекарственные растения, фитотерапия при атеросклерозе.

10. Лекарственные растения, фитотерапия при ишемической болезни сердца.
11. Лекарственные растения, фитотерапия при сердечной недостаточности.
12. Лекарственные растения, фитотерапия при язвенной болезни и двенадцатиперстной кишки.
13. Лекарственные растения, препараты, обладающие мочегонным действием.
14. Лекарственные растения, препараты, применяемые при дискинезии желчевыводящих путей.
15. Лекарственные растения, препараты, обладающие слабительным действием.
16. Лекарственные растения, препараты, обладающие вяжущим, обволакивающим, противовоспалительным действием, применяемые в гастроэнтерологии.
17. Лекарственные растения, препараты, обладающие отхаркивающим, противовоспалительным, антисептическим действием.
18. Фитотерапия хронического бронхита.
19. Фитотерапия хронической обструктивной болезни легких.
20. Лекарственные растения, препараты, применяемые для лечения атеросклероза.
21. Лекарственные растения, препараты применяемые при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
22. Лекарственные растения, препараты, применяемые при неврозах.
23. Лекарственные растения, препараты, применяемые в дерматологии.
24. Лекарственные растения, препараты применяемые при нарушениях гемостаза.
25. Лекарственные растения, препараты, применяемые в косметологии.

### **Методические рекомендации по организации и выполнению рефератов**

Реферат – краткое изложение в письменном виде содержания научного труда по предоставленной теме. Это самостоятельная научно-исследовательская работа, где студент раскрывает суть исследуемой проблемы с элементами анализа по теме реферата. Приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на проблемы темы реферата. Содержание реферата должно быть логичным, изложение материала носить проблемно-тематический характер.

Объем реферата может колебаться в пределах 15-20 печатных страниц. Основные разделы: оглавление (план), введение, основное содержание, заключение, список литературы.

Текст реферата должен содержать следующие разделы:

- титульный лист реферата (приложение 1);
- введение, актуальность темы.
- основной раздел.
- заключение (анализ результатов литературного поиска); выводы.

- библиографическое описание используемых источников литературы, в том числе и интернет-источников, оформленное по ГОСТ 7.1 – 2003; 7.80 – 2000.

Список литературных источников должен иметь не менее 10 библиографических названий, включая сетевые ресурсы.

Текстовая часть реферата оформляется на листе следующего формата:

- отступ сверху – 2 см; отступ слева – 3 см; отступ справа – 1,5 см; отступ снизу – 2,5 см;
- шрифт текста: Times New Roman, высота шрифта – 14, пробел – 1,5;
- нумерация страниц – снизу листа. На первой странице номер не ставится.

Реферат должен быть выполнен грамотно с соблюдением культуры изложения. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу, включая периодическую литературу за последние 5 лет).

Критерии оценки реферата:

- актуальность темы исследования;
- соответствие содержания теме;
- глубина проработки материала;
- правильность и полнота разработки темы;
- значимость выводов для дальнейшей практической деятельности;
- правильность и полнота использования литературы;
- соответствие оформления реферата стандарту;
- качество сообщения и ответов на вопросы при защите реферата.

Практическое занятие по защите рефератов может проводиться в качестве «круглого стола» в форме представления докладов, посвященных теме занятия, по следующим этапам:

1) каждый обучающийся представляет собственный доклад и презентацию по выбранной теме. Доклад 5-7 минут. Обсуждение доклада, вопросы – 2-3 минуты.

2) Оценка докладов и презентаций, представленных в группе (таблица

3) Каждый обучающийся получает оценочный лист от преподавателя с перечнем ФИО обучающихся и в соответствии с оценочной шкалой оценивает представленные доклады.

Таблица 1 - Шкала оценки докладов на практическом занятии

Оценка	Критерии оценки
--------	-----------------

«Отлично»	<p>1. Доклад четко выстроен, сопровождается презентацией, отражающей проблематику доклада, имеет четкие выводы, полностью характеризующие работу. Автор отлично ориентируется в материале и отвечает на все вопросы, владеет специальной терминологией.</p> <p>2. Студент активно участвует в обсуждении докладов других студентов из группы</p>
«Хорошо»	<p>1. Доклад структурирован, презентация не отражает в полной мере содержание доклада, допущены неточности, выводы нечеткие. Автор затрудняется ответить на вопросы, слабо использует специальную терминологию.</p> <p>2. Студент участвует в обсуждении докладов других студентов из группы</p>
«Удовлетворительно»	<p>1. Доклад структурирован, содержание не полностью раскрывает цель доклада, отсутствует презентация.</p> <p>2. Студент пассивен при обсуждении докладов других студентов из группы</p>
«Неудовлетворительно»	<p>1. Доклад не структурирован/отсутствует, презентация отсутствует. Автор не владеет материалом.</p> <p>2. Студент не участвует в обсуждении докладов.</p>

### **Методические материалы для самостоятельной работы обучающихся по подготовке и созданию презентаций по теме рефератов**

Создание материалов-презентаций — это вид самостоятельной работы обучающихся по созданию наглядных информационных пособий, выполненных с помощью мультимедийной компьютерной программы PowerPoint.

Этот вид работы требует координации навыков обучающегося по сбору, систематизации, переработке информации, оформления ее в виде подборки материалов, кратко отражающих основные вопросы изучаемой темы, в электронном виде. Создание презентаций расширяет методы и средства обработки и представления учебной информации, формирует у студентов навыки работы на компьютере.

Презентации готовятся студентом в виде слайдов с использованием программы Microsoft PowerPoint.

Обучающийся при подготовке презентации должен выполнить следующий комплекс взаимосвязанных видов самостоятельной работы:

- изучить материалы темы, выделяя главное и второстепенное;
- установить логическую связь между элементами темы;
- представить характеристику элементов в краткой форме;

- выбрать опорные сигналы для акцентирования главной информации и отобразить в структуре работы;
- оформить презентацию в соответствии с рекомендациями (таблица 4), разместить ее в электронной образованной среде университета, на платформе Moodle к установленному сроку либо представить на лабораторное занятие.

Таблица 2 - Методические рекомендации по оформлению презентации

1. Стиль	Соблюдайте единый стиль оформления. Избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой презентации. Вспомогательная информация не должны преобладать над основной информацией (текст, рисунки).
2. Фон	Для фона предпочтительнее использовать более холодные тона (синий или зеленый).
3. Использование цвета	3.1 На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: <ul style="list-style-type: none"> <li>- один для фона, один для заголовков, один для текста.</li> <li>- для фона и текста используйте контрастные цвета.</li> </ul> 3.2 Обратите особое внимание на цвет гиперссылок (до и после использования).
4.Текст/представление информации	Используйте короткие слова и предложения. Минимизируйте количество предлогов, наречий, прилагательных. Заголовки должны привлекать внимание аудитории. Предпочтительно горизонтальное расположение информации. Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана. Если на слайде располагается картинка, надпись должна располагаться под ней. Наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
5.Шрифты	Для заголовков - не менее 24. Для информации - не менее 18. Шрифты без засечек легче читать с большого расстояния. Нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации. Для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание. Нельзя злоупотреблять прописными буквами (они читаются

	хуже строчных букв).
Анимационные эффекты	Возможности компьютерной анимации для оформления презентации необходимо использовать умеренно, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Критерии оценивания презентаций:

- соответствие содержания теме;
- правильная структурированность информации;
- наличие логической связи изложенной информации;
- эстетичность оформления, его соответствие требованиям;
- презентация выполнена и представлена в срок.

Шкала оценивания презентаций разрабатывается преподавателем и доводится до сведения обучающихся вместе с заданием.

### **Основные принципы составления сборов лекарственных растений**

1. Трава должна быть "свежей" (т. е. соответствовать сроку хранения).
2. Растение должно быть обезврежено от яда (например, кора крушины может быть использована только после года хранения).
3. Травы в сборе должны гармонично сочетаться между собой. Поэтому лучше использовать рецепты народных целителей, проверенные опытом и временем.

В сбор необходимо включать растения-проводники (например, ромашка аптечная, солодка), сахар и мед - являются проводниками и способствуют гармонизации сбора).

Для улучшения вкуса в сбор добавляют корригенсы - вещества, улучшающие вкус. Например: мята, мелисса, лимонная или апельсиновая цедра, плоды лесной земляники, чашелистики от садовой земляники, листья черной смородины, плоды шиповника.

Лечебный чай из растений должен по возможности иметь приятный вкус, чтобы не вызывать у больного отрицательных эмоций и отвращения. Как писал Парацельс: "Главным принципом лекарства является любовь". Лекарство, которое больной пьет с удовольствием, принесет ему больше пользы. Поэтому в желчегонные сборы, содержащие много горьких компонентов, обязательно добавляют мяту, мелиссу и мед.

4. Лекарственный сбор должен действовать мягко. Необходимо помнить слова Гипократа о том, что "искусство врачевания это искусство

подражать природе", делая это мягко и неназойливо, не нарушая естественных механизмов саморегуляции организма. Так, например, в тибетской медицине главным принципом лечения является восстановление правильного питания и образа жизни, и только если это не помогает, используют лекарственные растения.

Для получения настоев или экстрактов лучше всего использовать талую или дистиллированную воду, при невозможности этого вода должна быть профильтрованной и не содержать вредных примесей, которые препятствуют получению информации организмом о целительных свойствах используемого растения и о болезни (речь идет об информационных свойствах воды).

5. Сбор должен составляться не только с учетом конкретной болезни, а учитывать состояние организма в целом:

а) причины, приведшие к болезни;

б) местность, где проживает больной; наилучшими считаются растения, произрастающие в той же местности, где живет больной;

в) учитывается сезон; например, лучшее время для применения таких растений, как женьшень, радиола розовая, элеутерококк начало весны или осень, их ни в коем случае нельзя применять летом, так как это может привести к нарушению равновесия в системе саморегуляции организма; кроме того, полезно весной перед применением лекарственного сбора тщательно очистить организм, для чего назначаются специальная диета, клизмы и кровоочистительные сборы;

г) учитывается конституция больного;

д) учитывается возраст больного;

е) учитываются перенесенные ранее заболевания;

ж) учитывается место расположения болезни;

з) учитывается состояние желудка (слабое пищеварение или сильное).

Исходя из многовекового опыта народной медицины можно утверждать, что используя в медицине лекарственные растения их нужно применять не каждое по отдельности, а использовать сбор из различных растений. Лекарственный сбор может быть образован большим числом отдельных растений. Как правило, сбор образуют 10-20 растений. Однако в некоторых сборах количество входящих в них растений может быть намного больше.

При терапии больных, имеющих избыточный вес, в сбор можно включать компоненты, способные понижать аппетит и нормализовать обмен веществ. При этом следует увеличить суточную дозу трав с 2-х ложек до 3-4-х ложек сухого сбора.

Не редки случаи, когда при применении настоев лекарственных сборов раздражается слизистая оболочка желудочно-кишечного тракта. При этом может возникать изжога, тошнота, тяжесть в подложечной области. Однако, считается, что в первые две недели терапии возможно некоторое раздражение желудочно-кишечного тракта. Если это происходит, то в настои

следует добавлять мед или кисель. Употреблять настои в теплом виде. Также следует изменить методику приема настоев, т.е. принимать их через 30-40 мин после еды, а не до еды. Такой прием рекомендован в течение 7-10 дней. После этого срока следует перейти на обычный прием, т.е. до еды.

Что касается сроков приема настоев, то рекомендуется принимать настои каждый день в течение 2-3-х месяцев. Затем делать перерывы на 10-14 дней.

Вкус и запах лекарственных настоев может быть весьма разнообразным. В большинстве своем это ароматный и приятный запах. Однако иногда эти же настои могут иметь достаточно горький вкус. Обычно организм человека, как взрослого, так и ребенка, довольно легко переносит прием лекарственных настоев и отваров. Если по каким-то причинам больному тяжело принимать горький настой или отвар, то из сбора можно убрать компоненты, которые содержат горечь. Очень неплохо вкус настоев улучшает мята. Как следствие, она очень часто используется в качестве добавки при составлении сборов. Также рекомендуется включать в состав сборов плоды шиповника, даже независимо от заболевания.

Бывают также варианты, когда одно растение можно применять при различных заболеваниях. Хорошим примером этому может стать всем известный зверобой. Его еще называют "лекарство от девяноста болезней". Наличие в подобных растениях различных веществ, действующих на различные системы организма человека, и объясняют столь универсальное их применение. Приступая непосредственно к приготовлению лекарственного сбора, растение необходимо измельчить. При этом листья тщательно растирают на кусочки, составляющие в диаметре не более 5 мм, цветки и соцветия оставляют целыми. Плоды, семена, корни тщательно перетирают в порошок, используя мясорубку или кофемолку.

При приготовлении лекарственного сбора важно постоянно следить за тем, чтобы используемая трава была всегда свежей, а сухая - соответствовала бы сроку хранения. Ни в коем случае нельзя добавлять в сбор новые компоненты, которых нет в рецепте. Любой лишний компонент в сборе может нарушить гармонию, поэтому надежнее пользоваться старыми, проверенными рецептами.

Препарат всегда должен содержать особые растения-проводники, они придают сбору гармоничность. Для этой цели в основном используются корень солодки, цветы ромашки аптечной, мед, сахар и другие элементы.

При изготовлении разнообразных настоев или экстрактов оптимальным будет использование чистой талой или дистиллированной воды. Если их нет под рукой, можно использовать и отфильтрованную водопроводную воду.

Составление лекарственного сбора проводится не только с учетом самой болезни, но состояния всего организма. Однако в медицине чаще используют как бы усредненные лекарственные сборы, хотя основные факторы должны быть при этом учтены.

К основным факторам составления сбора относят следующие:

- 1) этиология заболевания - причина, которая привела к болезни;
- 2) местность, в которой проживает пациент, (при составлении любого сбора ориентироваться следует на те растения, которые произрастают в местности, где живет больной человек);
- 3) возраст больного;
- 4) перенесенные им ранее заболевания;
- 5) конституция человека, его телосложение;
- 6) сезон года, когда проводится курс лечения.

Особенности и технология приготовления сборов

Все растения народной медицины принято делить на 3 группы. Необходимо хорошо и четко знать, к какой группе относится то или иное растение. Некоторые сильнодействующие и ядовитые растения можно применять только в сочетании с другими растениями с нейтральным действием. Если число ядовитых компонентов в сборе превышает 1-2, могут проявляться побочные эффекты от его применения. Помимо этого, для каждой группы растений характерно определенное соотношение при приготовлении лекарств.

1 группа - ядовитые растения. Сюда относятся такие растения, как чистотел, болиголов пятнистый, багульник, волчье лыко, лист наперстянки, рвотный корень (ипекакуана), белена черная, марена красильная (дрок), белладонна, окопник, дурман, термопсис, кузьмичева трава, молочай, паслен черный, жимолость, очиток едкий, папоротник мужской, рута душистая. При изготовлении настоев и отваров для этих растений используются соотношения 1: 200, 1: 300 или 1: 400 (на одну часть растения необходимо взять 200, 300 или 400 частей растворителя соответственно). Растворителями могут быть вода, спирт, вино, водка, уксус.

2 группа - сильнодействующие растения. К этой группе принадлежит сравнительно небольшое количество лекарственных растений. Они менее токсичны, чем ядовитые. При приготовлении настоев из этих растений используют соотношение 1: 20, 1: 30 или 1: 40. Наиболее известными сильнодействующими растениями являются горичвет весенний, ландыш, валерьяна и водяной перец.

3 группа - нейтральные растения. К ней принадлежит подавляющее большинство лекарственных растений. При приготовлении отваров и настоев из нейтральных растений обычно используют соотношение 1: 10, а при приготовлении лекарственных форм наружного применения 1: 5.

Вот прописи четырех сборов для профилактики и комплексного лечения хронического панкреатита и гепатита в стадии обострения - сбор №1 «Гепапанкреафит - О»: кора дуба, трава донника, корни лопуха, корни солодки, трава горца птичьего по 14%, листья мать-и-мачехи, трава пустырника, трава сушеницы топяной, трава эхинацеи пурпурной по 7,5%; хронического панкреатита и гепатита в стадии ремиссии - сбор №2 «Гепапанкреафит - Р»: корневища и корни девясила, цветки календулы, листья крапивы, листья подорожника большого, плоды шиповника по 15,5%, трава полыни обыкновенной, створки плодов фасоли, трава эхинацеи

пурпурной по 7,5%; язвенной болезни желудка - сбор №3 «Ульцерофит»: цветки ромашки, трава сушеницы топяной, корни солодки, трава горца птичьего, корневища и корни девясила, листья подорожника большого по 12,5%, трава пустырника, плоды рябины, листья крапивы, плоды фенхеля по 6,25%; дисбактериоза кишечника - сбор №4 «Дисбакфит»: корневище лапчатки, листья шалфея, листья мяты перечной, корневища с корнями девясила, трава зверобоя, трава тысячелистника, трава череды, плоды фенхеля по 11,75%, кора крушины 6%. Сбор «Экзофит», включающий траву зверобоя, цветки календулы, траву полыни горькой, соплодия хмеля, взятых поровну, и используемый для получения масляного растительного экстракта и приготовления на его основе лекарственных форм с противовоспалительной и ранозаживляющей активностью.

### ТЕСТЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ, КОНТРОЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ задания	Тест (тестовое задание)
<b>1.</b>	<p>У больного 60 лет сахарный диабет, которому было рекомендовано принимать следующий сбор водных вытяжек из растений:</p> <p>Фасоль обыкновенная, створки  Лавр благородный, лист  Крапива двудомная, лист  Кукурузные "рыльца"  Липа сердцевидная, цветы  Орех грецкий, лист  Мята перечная, лист  Солодка голая, корень  Шиповник коричный, плоды.</p> <p>Все компоненты смешивают в равных количествах.  Ваши рекомендации по завариванию данного сбора.  Как правило, берут:</p> <p>1 столовую ложку сырья на 1 стакан воды.</p> <p><input checked="" type="radio"/> 2 столовые ложки сырья на 0,5 литр воды.  <input type="radio"/> 1 столовую ложку сырья на 1 ведро воды.  <input type="radio"/> 1 стакан сырья на 1 литр воды.  <input type="radio"/> 1 стакан сырья на 1 стакан воды.</p> <p><b>Ответ: 2 столовые ложки сырья на 0,5 литр воды.</b></p>
<b>2.</b>	<p>Больному гипертонической болезнью 1 степени можно рекомендовать прием препаратов из:</p>

	<p>цветов и плодов боярышника.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="radio"/> корня женьшеня.</li> <li><input type="radio"/> травы зверобоя.</li> <li><input type="radio"/> травы пустырника.</li> <li><input type="radio"/> травы мяты.</li> </ul> <p><b>Ответ: цветов и плодов боярышника.</b></p>
<p><b>3.</b></p>	<p>Больному с синдромом гипертонии я порекомендую прием вытяжек из:</p> <p>цветов и плодов боярышника.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> корня женьшеня.</li> <li><input type="radio"/> травы зверобоя.</li> <li><input checked="" type="radio"/> травы пустырника.</li> <li><input type="radio"/> травы мяты.</li> </ul> <p><b>Ответ: травы пустырника.</b></p>
<p><b>4.</b></p>	<p>У женщины 30 лет частые головные боли, особенно когда понервничает. Какой из сборов Вы ей порекомендуете: лимонник китайский, настурция большая.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> верны все указанные выше ответы.</li> <li><input type="radio"/> среди названных ответов нет правильных.</li> <li><input checked="" type="radio"/> чабрец, мята, шиповник, душица.</li> <li><input type="radio"/> чистотел, белена, дурман, чемерица.</li> </ul> <p><b>Ответ: чабрец, мята, шиповник, душица.</b></p>
<p><b>5.</b></p>	<p>У больного 42 лет О. Бронхит. Беспокоит кашель с трудно отделяемой мокротой. Что бы Вы ему порекомендовали из ниже приведенных трав.</p> <p>Отхаркивающим эффектом обладает:</p> <p>а) морозник кавказский,  б) мать-и-мачеха,  в) бессмертник,  г) подорожник большой,  д) жостер слабительный.</p> <p>б, г</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> а, в</li> <li><input type="radio"/> г, д</li> <li><input type="radio"/> а, б</li> <li><input type="radio"/> в, г</li> </ul>

	<p>Ответ: <b>б, г</b></p>
<p><b>6.</b></p>	<p>Больной 68 лет страдает атеросклерозом с поражением сосудов головно- го мозга. Беспокоят головные боли, шум в ушах, слабость. Когда пациенты жалуются на шум в ушах, рекомендуется заваривать смесь кипрея и клевера пашенного, взятых в равных количествах. В качестве основы сбора можно использовать:</p> <p>а) паслен, чемерицу, эфедру,  б) хвощ полевой, толокнянку, термопсис,  в) лист мяты, Melissa, земляники,  г) кору крушины, кору дуба, плоды черемухи,  д) чабрец, тимьян ползучий, фенхель.</p> <p>в, д</p> <p><input type="radio"/> а, б</p> <p><input type="radio"/> г, д</p> <p><input type="radio"/> в, г</p> <p><input type="radio"/> а, в</p> <p>Ответ: <b>в, д</b></p>
<p><b>7.</b></p>	<p>Больная 28 лет беременная. Беспокоят тошнота, раздражительность, сонливость. Следует помнить, что при беременности противопоказан прием вытяжек из таких распространенных растений, как:</p> <p>петрушка, душица, спорыш, тысячелистник.</p> <p><input type="radio"/> Melissa, овес.</p> <p><input type="radio"/> подорожник, почечный чай.</p> <p><input type="radio"/> верны все указанные выше ответы.</p> <p><input type="radio"/> среди указанных выше ответов нет правильных.</p> <p>Ответ: <b>петрушка, душица, спорыш, тысячелистник.</b></p>
<p><b>8.</b></p>	<p>У грудного ребенка 1,5 месяца отмечается легкое вздутие живота. Мож- но порекомендовать маме использовать:</p> <p><input type="radio"/> отвар полыни горькой.</p> <p><input type="radio"/> отвар плодов укропа.</p> <p><input type="radio"/> отвар толокнянки.</p> <p><input type="radio"/> отвар мяты.</p> <p>Ответ: <b>отвар плодов укропа.</b></p>
<p><b>9.</b></p>	<p>Женщина 18 лет простыла. На ночь было бы неплохо выпить потогонный чай. Потогонное действие присуще:</p> <p>Ответ: <b>липе, малине, бузине.</b></p>

<p><b>10.</b></p>	<p>Больному с острым респираторным заболеванием следует принять чай из: ягод и листа малины, цветов липы, мяты.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> коры крушины, плодов жостера слабительного, цветов ромашки.</li> <li><input type="radio"/> ягод черники и черемухи, коры дуба.</li> <li><input type="radio"/> травы кровохлебки, тысячелистника, горца перечного.</li> <li><input type="radio"/> льна долгунца, ипекакуаны обыкновенной</li> </ul> <p>Ответ: <b>ягод и листа малины, цветов липы, мяты.</b></p>
<p><b>11.</b></p>	<p>У больного повышенное потоотделение ладоней и подошв, раздражительность, слабость. Помимо выявления и устранения причинных факторов, необходимо назначить для ладоней и подошв фитотерапевтические средства, снижающие потоотделение, используя поочередно горячие и холодные ванночки с отварами: Ответ: <b>верны все указанные выше ответы.</b></p>
<p><b>12.</b></p>	<p>У больной 18 лет сильный зуд кожи, сыпь на коже рук, ягодиц, быстрая утомляемость, слабость. Болеет 1 неделю после приема нового для нее крема. Ваши действия: Ответ: <b>устранить действие крема, назначить общ.ан.крови и мочи, кровь на ВИЧ, кровь на микрореакцию, консул. дерматолога, аллерголога, внутрь препараты из череды, наружно ванночки с отваром ромашки.</b></p>
<p><b>13.</b></p>	<p>У беременной женщины 22 лет было подозрение на выкидыш. Но у больной дискинезия желчного пузыря. Какие травы ей противопоказано применять во время беременности? Ответ: <b>душица обыкновенная, крапива двудомная.</b></p>
<p><b>14.</b></p>	<p>Больной 18лет с диагнозом О. Ринофарингит назначено: щадящий режим, обильное витаминизированное питье (чай с лимоном, настой шиповника, напар сухофруктов и пр.). Какие еще фитопрепараты можно назначить больному: Ответ: <b>бузина черная, липа, малина, мята, звербой.</b></p>
<p><b>15.</b></p>	<p>Больной 48 лет с диагнозом хр. гиперацидный гастрит в ст. нестойкой ремиссии, с жалобами на изжогу, рекомендовано прием: а) викалин, б) полынь горькую, в) сок капусты, г) сушеница болотная, д) радиола розовая. Ответ: <b>а, в</b></p>
<p><b>16.</b></p>	<p>При длительном приеме солодки у больной появились жалобы. Какие возможны осложнения и побочные эффекты длительного</p>

	<p>приема солодки:</p> <p>а) отеки,  б) гинекомастия,  в) кашель,  г) кровоточивость десен,  д) шум в ушах.</p> <p>Ответ: <b>а, б</b></p>
<b>17.</b>	<p>Больному был назначен следующий сбор трав: бессмертник песчаный, полынь горькая, плоды укропа, мята перечная.</p> <p>Какими свойствами обладает данный сбор.</p> <p>Ответ: <b>желчегонный.</b></p>
<b>18.</b>	<p>Больная много лет страдает гипертонической болезнью. Любит принимать самостоятельно растительные лекарственные средства и не без результата. Какие лекарства не следует готовить в домашних условиях без назначения врача из:</p> <p>а) каланхоэ,  б) олеандра,  в) алоэ,  г) пеларгонии,  д) золотого уса,</p> <p>Ответ: <b>б, д</b></p>
<b>19.</b>	<p>У больной сердечно-сосудистая недостаточность 2 - 3 степени. Беспокоят одышка, тахикардия, отеки, дефицит пульса. Какие из лекарственных трав содержащие сердечные гликозиды Вы бы могли порекомендовать больной на дому после интенсивного курса лечения в стационаре:</p> <p>а) Строфант Комбе  б) Наперстянка пурпуровая  в) Наперстянка ржавая</p> <p>Ответ: <b>среди указанных ответов нет правильных.</b></p>
<b>20.</b>	<p>Больной 48 лет, страдает сахарным диабетом 2 тип, гипотонией, астенией, синдромом хр. усталости, импотенцией.</p> <p>Чтобы Вы назначили больному для повышения работоспособности и выносливости, учитывая сахарный диабет 2 типа.</p> <p>Ответ: <b>женьшень.</b></p>
<b>21.</b>	<p>При длительном приеме чистотела у больной появились жалобы. Какие возможны осложнения и побочные эффекты длительного приема чистотела:</p> <p>а) затрудненное мочеиспускание,  б) образование отеков,  в) раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта,  г) тошнота, рвота,</p>

	д)паралич дыхательного центра, Ответ: <b>а, б</b>
<b>22.</b>	Больная 35 лет жалуется на частые боли в горле, слабость, обильные месячные, последнее время стала поправляться. Что бы Вы порекомендовали больной из лекарственных трав. Растение, сочетающее в себе противовоспалительное, противоанемическое, кровоостанавливающее и регулирующее углеводный обмен эффекты - это: Ответ: <b>тысячелистник обыкновенный.</b>
<b>23.</b>	У больной (30 лет) желчнокаменная болезнь вне обострения без приступов желчнокаменной болезни. При лечении необходимо прием растительных препаратов. Одновременно являются и холеретиками (средства усиливающие образование желчи), и холекинетиками (средства, ускоряющие опорожнение желчного пузыря), и холеспазмолитиками (средства, уменьшающие спазм внепеченочных желчевыводящих путей) такие растения, как: Ответ: <b>барбарис и календула.</b>
<b>24.</b>	Больная 50 лет страдает головными болями, подъемы АД после нервной нагрузки. Принимает успокаивающие средства и необходимо добавить прием растительных препаратов для регуляции АД. Довольно выраженный гипотензивный эффект при приеме внутрь оказывает: Ответ: <b>арония черноплодная.</b>
<b>25.</b>	У больной 45 лет бронхиальная астма и как отхаркивающее растительное средство принимает траву фиалки трехцветной длительное время. Нужно помнить, что при передозировке травы фиалки трехцветной могут появиться такие симптомы, как: Ответ: <b>тошнота, рвота, боли в животе.</b>
<b>26.</b>	Больной 38лет, с хр. бронхитом, в анамнезе которого имеется аллергия на домашнюю пыль. При аллергоанамнезе, склонности к бронхоспазмам в сборы часто включают: Ответ: <b>траву череды, фиалки трехцветной, ромашки аптечной.</b>
<b>27.</b>	Больной (55 лет) с сахарным диабетом 2 типа простыл. Беспокоит боль в горле, кровоточивость десен, слабость. Растение, сочетающее в себе противовоспалительное, противоанемическое, кровоостанавливающее и регулирующее углеводный обмен эффекты - это: Ответ: <b>крапива двудомная.</b>
<b>28.</b>	Больная 28 лет с диагнозом о бронхит принимает отхаркивающие средства. При лечении заболеваний органов дыхания особой осторожности и строгого врачебного контроля требует назначение: Ответ: <b>багульника болотного.</b>

29.	При заболеваниях сердечно-сосудистой системы часто больные принимают лекарственные растительные средства. Без назначения врача не следует применять вытяжки из: Ответ: <b>ландыша майского, морозника кавказского.</b>
30.	Больная 30 лет страдает хр. гастритом с сохраненной секрецией, привычным запором. Послабляющим действием обладают все названные ниже растения, кроме: Ответ: <b>лапчатки прямостоячей.</b>
31.	Больная 24 лет, страдает вегето-сосудистой дистонией. Кроме того она беременная. При беременности противопоказан прием галеновых препаратов из таких растений, как: Ответ: <b>душица обыкновенная и тимьян ползучий.</b>
32.	У больной (40 лет), страдающей хр. пиелонефритом, дискинезией желчевыводящих путей, появился конъюнктивит, Больная принимает цветы василька синего. У василька синего следует собирать в качестве лекарственного сырья: Ответ: <b>краевые лепестки</b>
33.	У больной обострение хр. пиелонефрита, в моче эритроциты, лейкоциты. Сочетание противовоспалительного, мочегонного и кровоостанавливающего эффектов присуще: Ответ: <b>спорышу, хвощу.</b>
34.	Больная страдает нефрозононефритом в течение 10 лет. При локализации патологического процесса в паренхиме почек не рекомендуется использовать такие растения, как: Ответ: <b>толокнянку, хвощ, марену красильную.</b>
35.	Ребенок 10 лет часто болеет простудными заболеваниями. Во время эпидемии гриппа для профилактики необходимо прием растительных препаратов. Противовирусным действием обладают такие пищевые растения, как: Ответ: <b>все перечисленные выше ответы правильны.</b>
36.	Поздней осенью в школах идут профилактические прививки от гриппа. Всем, а также лицам не получившим прививки по медицинским отводам, для профилактики гриппа рекомендуют использовать: Ответ: <b>настой лимона с чесноком.</b>
37.	Больная 20 лет с диагнозом железодифицитная анемия проходит курс лечения. Для лечения анемии рекомендуется включать в рацион: Ответ: <b>верны все перечисленные выше ответы.</b>
38.	Больная 48 лет страдает холецистопанкреатитом, реактивным гепатитом, гастродуоденитом, энтероколитом. Заболевание характеризуется хроническим, часто обостряющимся воспалением желчного пузыря. В клинической картине наряду с тупыми

	<p>болями в правом подреберье отмечаются приступообразные сильные боли, которые локализуются в правом подреберье и подложечной области, отдают в спину справа, правую ключицу и правую руку. Боль усиливается после приема жирных, жареных и острых блюд, яичных желтков, копченостей, спиртных напитков. Лечение должно быть направлено на подавление инфекции и воспалительного процесса в желчных путях. Препараты лекарственных растений назначают во все периоды заболевания как желчегонные, желчеобразовательные, противовоспалительные и бактерицидные средства. Ваши рекомендации:  <b>Ответ: Можно воспользоваться любым из выше приведенных сбором.</b></p>
39.	<p>Больной (18 лет) страдает хроническим нефритом. Он периодически принимает различные мочегонные травы. Чтобы Вы ему порекомендовали:  <b>Ответ: все перечисленные выше ответы правильны.</b></p>
40.	<p>Больная 40 лет с хр. колитом страдает сильными запорами. При колитах с плохой перистальтикой отменным средством считается в народной медицине:  <b>Ответ: отвар семян лопуха.</b></p>
41.	<p>Знаменитый ботаник К. Линней страдал подагрой. Но он излечился с помощью:  <b>Ответ: земляники.</b></p>
42.	<p>Больная 70 лет страдает атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью 2 ст. Какие травы Вы бы ей порекомендовали:  а) сушеница болотная, пустырник пятилопастный, рябина черноплодная,  б) боярышник кроваво-красный (цветы), калина обыкновенная (плоды), хмель (шишки),  в) валериана лекарственная, календула лекарственная, родиола розовая,  г) все перечисленные выше ответы правильны,  д) среди указанных ответов нет правильных.  <b>Ответ: а, б</b></p>
43.	<p>Овсяное молоко применяют в терапии:  <b>Ответ: заболеваний органов дыхания.</b></p>
44.	<p>Больной 28 лет страдает хроническим пиелонефритом. Он периодически принимает различные мочегонные травы. Что бы Вы ему порекомендовали:  А) листья толокнянки и брусники  Б) трава Почечного чая  В) трава хвоща полевого  <b>Ответ: все перечисленные выше ответы правильны.</b></p>

45.	Траву, как правило, собирают: Ответ: <b>во время бутонизации или цветения.</b>
46.	Настой - это: Ответ: <b>водная вытяжка из растения.</b>
47.	Настойка - это: Ответ: <b>спиртовая вытяжка из растения.</b>
48.	Водные вытяжки из лекарственных растений обычно применяют: Ответ: <b>до еды.</b>
49.	Для профилактики кариеса рекомендуют включать в рацион: Ответ: <b>дыню.</b>
50.	Самым нетоксичным глистогонным средством считаются: Ответ: <b>семена тыквы.</b>
51.	Вытяжки из плодов моркови могут назначаться врачом для лечения: Ответ: <b>ишемической болезни сердца.</b>
52.	Гипотензивное действие присуще: Ответ: <b>сушенице болотной, рябине черноплодной, пустырнику пятилопастному.</b>
53.	При лечении геморроя местно применяют "свечки", выструганные из: Ответ: <b>картофеля.</b>
54.	Успокаивающим действием обладают: Ответ: <b>валериана лекарственная, вахта трехлистная, синюха голубая.</b>
55.	При лечении заболеваний органов дыхания особой осторожности и строгого врачебного контроля требует назначение: Ответ: <b>багульника болотного.</b>
56.	Приторно-сладким вкусом обладает: Ответ: <b>корень солодки.</b>
57.	Старинным средством для лечения цинги было назначения отвара из: Ответ: <b>хвои сосны.</b>
58.	Без назначения врача не следует применять вытяжки из: Ответ: <b>ландыша майского, морозника кавказского.</b>
59.	Не способствуют снижению повышенной свертываемости крови: Ответ: <b>лист грецкого ореха.</b>
60.	Нельзя употреблять в пищу полностью созревшие с темными семечками: Ответ: <b>баклажаны.</b>
61.	Установите соответствие растений указанным фармакологическим эффектам: а) Женьшень 1. Слабительный б) Сушеница топяная 2. Седативный в) Валериана лекарственная 3. Тонизирующий

	<p>г) Боярышник кроваво-красный 4. Гипотонический  д) Ревень 5. Мочегонный  <b>Ответ: а3, б5, в2, г4, д1</b></p>
<b>62.</b>	<p>Отхаркивающим эффектом обладают:  <b>Ответ: сок свеклы или редьки с медом.</b></p>
<b>63.</b>	<p>Одновременно являются и холеретиками (средства усиливающие образование желчи), и холекинетиками (средства, ускоряющие опорожнение желчного пузыря), и холеспазмолитиками (средства, уменьшающие спазм внепеченочных желчевыводящих путей) такие растения, как:  <b>Ответ: барбарис и календула.</b></p>
<b>64.</b>	<p>Наряду с желчегонным действием, выраженное седативное действие присуще:  <b>Ответ: вахте, валериане, ромашке.</b></p>
<b>65.</b>	<p>Чага - это гриб, паразитирующий:  <b>Ответ: на березе.</b></p>
<b>66.</b>	<p>Травой-муравой" в народной медицине именуют:  <b>Ответ: спорыш.</b></p>
<b>67.</b>	<p>Практически не имеют противопоказаний к применению, при патологии почек, такие растения, как:  <b>Ответ: яснотка, пырей, ортосифон (почечный чай).</b></p>
<b>68.</b>	<p>Для лечения энуреза в народной медицине используют сочетание:  <b>Ответ: брусники и зверобоя.</b></p>
<b>69.</b>	<p>В древности считалось, что можно без опаски пить воду и поить коней там, где растет:  <b>Ответ: аир болотный.</b></p>
<b>70.</b>	<p>Геморройной травой" в народной медицине считают:  <b>Ответ: горец почечуйный.</b></p>
<b>71.</b>	<p>Установите соответствие терапевтических эффектов и названных растений:  а) желчегонный 1. Крушина ломкая  б) послабляющий 2. Полынь горькая  в) закрепляющий 3. Барбарис  г) усиливающий секрецию 4. Калган пищеварительных желез  д) успокаивающий 5. Валериана  <b>Ответ: а3, б1, в4, г2, д5</b></p>
<b>72.</b>	<p>При передозировке травы фиалки трехцветной появляются такие симптомы, как:  <b>Ответ: тошнота, рвота, боли в животе.</b></p>
<b>73.</b>	<p>В древности алоэ чаще всего использовали как средство:  <b>Ответ: слабительное.</b></p>
<b>74.</b>	<p>В качестве растительного лекарственного сырья чаще всего используют:</p>

	<p>а) корни  б) траву  в) листья  г) цветки  д) почки  <b>Ответ: верны все перечисленные выше ответы.</b></p>
75.	<p>Корни рекомендуют выкапывать:  а) зимой,  б) летом,  в) весной,  г) осенью,  д) в любое время года.  <b>Ответ: в,г</b></p>
76.	<p>Усиливающим иммунную систему человека действием, обладает:  <b>Ответ: эхинацея</b></p>
77.	<p>При кровоточивости десен рекомендуют полоскания соком:  <b>Ответ: алоэ.</b></p>
78.	<p>Растение, сочетающее в себе противовоспалительное, противоанемическое, кровоостанавливающее и регулирующее углеводный обмен эффекты - это:  <b>Ответ: крапива двудомная.</b></p>
79.	<p>Моча приобретает красный или розовый цвет при фитотерапии:  <b>Ответ: мареной красильной.</b></p>
80.	<p>Людам с нежной кожей и светлым цветом волос летом не следует пить лечебный чай из:  <b>Ответ: зверобоя.</b></p>
81.	<p>"Холодные" ингаляции при острых респираторных вирусных инфекциях рекомендуют делать с:  <b>Ответ: чесноком и луком.</b></p>
82.	<p>При лечении геморроя местно применяют "свечки", выструганные из:  <b>Ответ: картофеля.</b></p>
83.	<p>Довольно выраженный гипотензивный эффект при приеме внутрь оказывает:  <b>Ответ: арония черноплодная.</b></p>
84.	<p>При аллергоанамнезе, склонности к бронхоспазмам в сборы часто включают:  <b>Ответ: траву череды, фиалки трехцветной, ромашки аптечной.</b></p>
85.	<p>Послабляющим действием обладают все названные ниже растения, кроме:  А) лапчатки прямостоячей  Б) алоэ  В) кассия остролистная  <b>Ответ: а) лапчатки прямостоячей.</b></p>

86.	У василька синего следует собирать в качестве лекарственного сырья: Ответ: <b>краевые лепестки.</b>
87.	Сочетание противовоспалительного, мочегонного и кровоостанавливающего эффектов присуще: Ответ: <b>спорышу, хвощу.</b>
88.	В качестве салатной зелени можно использовать листья: Ответ: <b>одуванчика обыкновенного.</b>
89.	Назначение ревеня обычно оказывается более эффективным: Ответ: <b>у пациентов молодого возраста.</b>
90.	В качестве витаминной зелени часто используют: Ответ: <b>листья первоцвета весеннего.</b>
91.	Для профилактики гриппа рекомендуют использовать: Ответ: <b>настой лимона с чесноком.</b>
92.	При беременности противопоказан прием галеновых препаратов из таких растений, как: Ответ: <b>душица обыкновенная и тимьян ползучий.</b>
93.	Без назначения врача не следует применять вытяжки из: Ответ: <b>морозника кавказского, ландыша майского, кукольника.</b>
94.	При локализации патологического процесса в паренхиме почек не рекомендуется использовать такие растения, как: Ответ: <b>толокнянку, хвощ, марену красильную.</b>
95.	Определите соответствие фармакологического эффекта определенным растениям: а) Стальник полевой 1. Слабительное б) Можжевельник обыкновенный 2. Гипотензивное в) Раувольфия змеиная 3. Мочегонное г) Диоскорея кавказская 4. Противосклеротическое д) Черемуха обыкновенная 5. Вяжущее Ответ: <b>а1, б3, в2, г4, д5</b>
96.	Пищевая приправа, эффективно применяемая в лечении сахарного диабета 2-го типа - это Ответ: <b>лавр.</b>
97.	Подушку с шишками хмеля в качестве снотворного средства не следует рекомендовать Ответ: <b>здоровым молодым мужчинам.</b>
98.	Кормящим матерям следует воздержаться от приема: Ответ: <b>отвара шалфея.</b>
99.	При недостатке йода рекомендуют включать в рацион: Ответ: <b>морскую капусту.</b>
100.	Для приготовления отвара необходимо: Ответ: <b>кипятить лекарственное сырье на водяной бане 30- 40 минут, настаивать 15-20 минут или не настаивать вообще.</b>

<b>101.</b>	Настой обычно принимают: Ответ: <b>по 0,5 стакана за 20-30 минут до еды.</b>
<b>102.</b>	Для приготовления настоек, предназначенных для приема внутрь, как правило, используют: Ответ: <b>40-45 - процентный спирт.</b>
<b>103.</b>	Настойки обычно дозируют: Ответ: <b>по 20-30 капель на прием.</b>
<b>104.</b>	Из твердого растительного сырья (корни, кора) лучше готовить: Ответ: <b>отвары.</b>
<b>105.</b>	Средний курс лечения водными вытяжками из лекарственного сырья, как правило, длится: Ответ: <b>1-2 месяца.</b>
<b>106.</b>	Эффекта от фитотерапии при лечении хронических процессов следует ожидать: а) через неделю после начала лечения б) через 2-3 недели после начала лечения в) через месяц Ответ: <b>через 2-3 недели после начала лечения.</b>
<b>107.</b>	У больного 60 лет сахарный диабет, которому было рекомендовано принимать следующий сбор водных вытяжек из растений: Фасоль обыкновенная, створки Лавр благородный, лист Крапива двудомная, лист Кукурузные "рыльца" Липа сердцевидная, цветы Орех грецкий, лист Мята перечная, лист Солодка голая, корень Шиповник коричный, плоды. Все компоненты смешивают в равных количествах. Ваши рекомендации по завариванию данного сбора. Как правило, берут: Ответ: <b>2 столовые ложки сырья на 0,5 литр воды.</b>
<b>108.</b>	Больному гипертонической болезнью 1 степени можно рекомендовать прием препаратов из: Ответ: <b>цветов и плодов боярышника.</b>
<b>109.</b>	Больному с синдромом гипертонии я порекомендую прием вытяжек из: Ответ: <b>травы пустырника.</b>
<b>110.</b>	У женщины 30 лет частые головные боли, особенно когда понервничает. Какой из сборов Вы ей порекомендуете: А) лимонник китайский, настурция большая.

	<p>Б) чистотел, белена, дурман, чемерица.  В) <b>чабрец, мята, шиповник, душица.</b>  <b>Ответ: в) чабрец, мята, шиповник, душица.</b></p>
111.	<p>У больного 42 лет О. Бронхит. Беспокоит кашель с трудно отделяемой мокротой. Что бы Вы ему порекомендовали из ниже приведенных трав.  Отхаркивающим эффектом обладает:  а) морозник кавказский,  б) мать-и-мачеха,  в) бессмертник,  г) подорожник большой,  д) жостер слабительный.  <b>Ответ: б, г</b></p>
112.	<p>Больной 68 лет страдает атеросклерозом с поражением сосудов головно- го мозга. Беспокоят головные боли, шум в ушах, слабость. Когда пациенты жалуются на шум в ушах, рекомендуется заваривать смесь кипрея и клевера пашенного, взятых в равных количествах. В качестве основы сбора можно использовать:  а) паслен, чемерицу, эфедру,  б) хвощ полевой, толокнянку, термопсис,  в) лист мяты, Melissa, земляники,  г) кору крушины, кору дуба, плоды черемухи,  д) чабрец, тимьян ползучий, фенхель.  <b>Ответ: в, д</b></p>
113.	<p>Больная 28 лет беременная. Беспокоят тошнота, раздражительность, сонливость. Следует помнить, что при беременности противопоказан прием вытяжек из таких распространенных растений, как:  <b>Ответ: петрушка, душица, спорыш, тысячелистник.</b></p>
114.	<p>У грудного ребенка 1,5 месяца отмечается легкое вздутие живота. Можно порекомендовать маме использовать:  <b>Ответ: отвар плодов укропа.</b></p>
115.	<p>Женщина 18 лет простыла. На ночь было бы неплохо выпить потогонный чай. Потогонное действие присуще:  <b>Ответ: липе, малине, бузине.</b></p>
116.	<p>Больному с острым респираторным заболеванием следует принять чай из:  <b>Ответ: ягод и листа малины, цветов липы, мяты.</b></p>
117.	<p>У женщины 40 лет появилось варикозное расширение вен нижних конечностей. Что из растительных препаратов вы ей порекомендуете для профилактики и лечения:  <b>Ответ: верны все указанные выше ответы.</b></p>
118.	<p>У беременной женщины 22 лет было подозрение на выкидыш. Но</p>

	<p>у больной дискинезия желчного пузыря. Какие травы ей противопоказано применять во время беременности?  <b>Ответ: душица обыкновенная, крапива двудомная.</b></p>
<b>119.</b>	<p>Больной 48 лет с диагнозом хр. гиперацидный гастрит в ст. нестойкой ремиссии, с жалобами на изжогу, рекомендовано прием:  а) викалин,  б) полынь горькую,  в) сок капусты,  г) сушеница болотная,  д) радиола розовая.  <b>Ответ: а, в</b></p>
<b>120.</b>	<p>При длительном приеме солодки у больной появились жалобы. Какие возможны осложнения и побочные эффекты длительного приема солодки:  а) отеки,  б) гинекомастия,  в) кашель,  г) кровоточивость десен,  д) шум в ушах.  <b>Ответ: а, б</b></p>
<b>121.</b>	<p>Больному был назначен следующий сбор трав: бессмертник песчаный, полынь горькая, плоды укропа, мята перечная.  Какими свойствами обладает данный сбор.  <b>Ответ: желчегонный.</b></p>
<b>122.</b>	<p>Больной 48 лет, страдает сахарным диабетом 2 тип, гипотонией, астенией, синдромом хр. усталости, импотенцией.  Чтобы Вы назначили больному для повышения работоспособности и выносливости, учитывая сахарный диабет 2 типа.  <b>Ответ: женьшень.</b></p>
<b>123.</b>	<p>Больная 35 лет жалуется на частые боли в горле, слабость, обильные месячные, последнее время стала поправляться. Что бы Вы порекомендовали больной из лекарственных трав. Растение, сочетающее в себе противовоспалительное, противоанемическое, кровоостанавливающее и регулирующее углеводный обмен эффекты - это:  <b>Ответ: тысячелистник обыкновенный.</b></p>
<b>124.</b>	<p>Больной (55 лет) с сахарным диабетом 2 типа простыл. Беспокоит боль в горле, кровоточивость десен, слабость. Растение, сочетающее в себе противовоспалительное, противоанемическое, кровоостанавливающее и регулирующее углеводный обмен эффекты - это:</p>

	Ответ: <b>крапива двудомная.</b>
<b>125.</b>	Больная 28 лет с диагнозом о бронхит принимает отхаркивающие средства. При лечении заболеваний органов дыхания особой осторожности и строгого врачебного контроля требует назначение: Ответ: <b>багульника болотного.</b>
<b>126.</b>	Больная 24лет, страдает вегето-сосудистой дистонией. Кроме того она беременная. При беременности противопоказан прием галеновых препаратов из таких растений, как: Ответ: <b>душица обыкновенная и тимьян ползучий.</b>
<b>127.</b>	Больная страдает нефрозонофритом в течение 10 лет. При локализации патологического процесса в паренхиме почек не рекомендуется использовать такие растения, как: Ответ: <b>толокнянку, хвощ, марену красильную.</b>
<b>128.</b>	Чага - это гриб, паразитирующий: Ответ: <b>на березе.</b>
<b>129.</b>	В качестве растительного лекарственного сырья чаще всего используют: а) Валериана лекарственная б) Ромашка аптечная в) Девясил высокий г) Крапива двудомная д) Шалфей лекарственный. Ответ: <b>верны все перечисленное выше ответы.</b>

### Вопросы к зачёту

№	Вопрос
1.	Введение. История применения лекарственных растений в медицине.
2.	Действующие вещества растений.
3.	Лечебные формы лекарственных растений и принципы их приготовления в медицинской практике.
4.	Лечебные формы лекарственных растений и принципы их приготовления в медицинской практике.
5.	Растения Среднего Поволжья. Особенности дикорастущих растений.
6.	Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений.
7.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Ангина, тонзиллит. Принципы применения фитопрепаратов.
8.	Отравление лекарственными растениями. Принципы оказания первой

	помощи.
9.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Отит. Принципы применения фитопрепаратов.
10.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Синуситы. Принципы применения фитопрепаратов.
11.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов.
12.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Трахеит, бронхит. Принципы применения фитопрепаратов.
13.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Пневмония. Принципы применения фитопрепаратов.
14.	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Бронхиальная астма и аллергическая риносинусопатия. Применение фитопрепаратов.
15.	Заболевания системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
16.	Заболевания системы кровообращения. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
17.	Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
18.	Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
19.	Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
20.	Заболевания системы пищеварения. Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
21.	Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитосредств при данной патологии.
22.	Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитосредств при данной патологии.
23.	Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитосредств при данной патологии.
24.	Заболевания системы пищеварения. Желчнокаменная болезнь. Применение фитосредств при данной патологии.
25.	Заболевания системы пищеварения. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.
26.	Применение фитопрепаратов в гинекологии.
27.	Применение фитопрепаратов в акушерской практике.

28.	Особенности применение фитосредств у детей. Болезни детского возраста.
29.	Лекарственные растения и косметика. Косметика лица. Гигиена тела. Косметика для рук. Уход за ногами. Уход за волосами.
30.	Заболевания системы мочевыделения. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
31.	Заболевания мочевыделительной системы. Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
32.	Заболевания мочевыделительной системы. Простатиты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
33.	Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
34.	Заболевания мочевыделительной системы. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
35.	Заболевания нервной системы. Неврозы. Мигрень. Принципы использования фитотерапии.
36.	Заболевания нервной системы. Невриты и невралгии. Принципы использования растительных препаратов при данных заболеваниях.
37.	Заболевания нервной системы. Остеохондроз позвоночника. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
38.	Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
39.	Заболевания эндокринной сферы. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
40.	Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
41.	Заболевания иммунной системы и аллергия. Возможности применения растительных препаратов.
42.	Кожные заболевания. Возможности применения растительных препаратов.
43.	Ожоги, раневые поражения. Возможности применения растительных препаратов при данных заболеваниях.
44.	Витаминная недостаточность. Возможности применения растительных препаратов.

## Список используемой литературы

### а) Список рекомендуемой литературы:

#### основная

1. Петров В.И., Клиническая фармакология и фармакотерапия в реальной врачебной практике / Петров В. И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-3074-3 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430743.html>
2. Самылина И.А., Фармакогнозия [Электронный ресурс] / И.А. Самылина, Г.П. Яковлев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-3071-2. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430712.html>

#### дополнительная

1. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания [Электронный ресурс] Москва. – Режим доступа: <http://femb.ru/femb/pharmacopea.php>
2. Варлих В.К. Полная иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений России [Электронный ресурс]: новое издание, исправленное и дополненное/ Варлих В.К.— Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, 2008.— 671 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70902.html>
3. Экспертиза дикорастущих плодов, ягод и травянистых растений. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ И.Э. Цапалова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 219 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4163.html>
4. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 1 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-1576-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415764.html>
5. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 2 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-1578-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415788.html>
6. Самылина И.А., Фармакогнозия. Атлас. Том 3 [Электронный ресурс] / Самылина И.А., Ермакова В.А., Бобкова И.В., Аносова О.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-1580-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415801.html>

#### учебно-методическая

1. Расторгуева, Евгения Владимировна. Руководство к лабораторным работам по фармакогнозии [Электронный ресурс] : электрон. учеб. курс: учеб.-метод. пособие. Ч. 1 : / Расторгуева Евгения Владимировна. - Электрон. текстовые дан. - Ульяновск : УлГУ, 2017.- URL: <http://edu.ulsu.ru/courses/841/interface/>

**б) Программное обеспечение:**

Операционная система Windows;

Пакет офисных программ MicrosoftOffice.

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ группа компаний Ай Пи Эр Медиа. -Электрон.дан. - Саратов, [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. -Электрон.дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ОООПолитехресурс. -Электрон.дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

1.4. **Лань** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ООО ЭБС Лань. -Электрон.дан. – С.-Петербург, [2019]. - Режим доступа:<https://e.lanbook.com>.

1.5. **Znanium.com**[Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система/ ОООЗнаниум. -Электрон.дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа:<http://znanium.com>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система/ Компания «Консультант Плюс». -Электрон.дан. - Москва: КонсультантПлюс, [2019].

3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс]: электронные журналы/ ООО ИВИС. -Электрон.дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа:<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. -Электрон.дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа:<https://нэб.рф>.

5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека/ ФГБУ РГБ. -Электрон.дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Информационная система [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru). Режим доступа: <http://window.edu.ru>.

6.2. Федеральный портал [Российское образование](http://www.edu.ru). Режим доступа: <http://www.edu.ru>.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>.

7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа: <http://edu.ulsu.ru>.